



## Die angenehme Art gesunder Entspannung

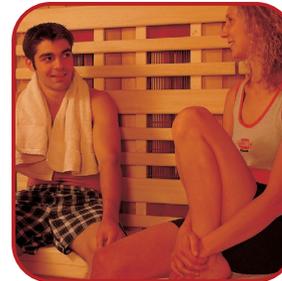
▶ Sanfte Wärmestrahlung streichelt meine Haut. Ich fühle mich gut dabei, genieße das wohlige Wärmegefühl, spüre, wie es mich durchströmt und denke an die warme Abendsonne an einem traumhaften Strand ...

▶ Als besonders wohltuend empfinde ich die Infrarotwärme bei kaltem Wetter, bei Rheuma oder Rückenverspannungen, aber auch vor oder nach dem Sport, um die Muskeln zu lockern und Verletzungen oder Muskelkater zu vermeiden.

▶ Wenn ich mal wenig Zeit habe – für eine Infrarotsitzung reicht es allemal: nach maximal 45 Minuten bin ich herrlich entspannt und genieße es, etwas für meinen Körper getan zu haben.

### 10 gute Gründe der Infrarot-Anwendung:

- 1 sanftes, schonendes Kreislauftraining
- 2 reguliert den Blutdruck durch Weitung der Gefäße
- 3 regt den Stoffwechsel an
- 4 verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Haut
- 5 stärkt körpereigene Abwehrkräfte
- 6 entschlackt durch das Ausschwemmen von Abbaustoffen
- 7 reinigt die Haut
- 8 lockert die Muskulatur und löst Verspannungen
- 9 verbessert die Beweglichkeit durch „Vorwärmen“ der Muskeln, z. B. vor dem Sport
- 10 allmähliche, geringe Körpererwärmung ermöglicht stressfreies Schwitzen



▶ Für mich sehr wichtig: das elegante Design der Helo Sun Infrarot Kabinen passt ebenso zu meinen ästhetischen Ansprüchen wie zu meiner Einrichtung. Und dank der kompakten Bauweise war ein Platz zum Aufstellen schnell gefunden – eine normale Steckdose genügt für den Anschluss.